

School en (top)sport combineren: het KWC gaat ervoor!

Het is een heel bijzonder moment tijdens het interview: Xandra (VWO 4) en Marit (VWO 2) praten dan even met elkaar over hun trainingen. Hoe die trainingen eruit zien, of ze zwaar zijn en hoe vaak er getraind wordt. Op dat moment zie je twee jonge sporttalenten die oprecht geïnteresseerd zijn in elkaar.

Het gaat hier om Marit Zeldenthuis en Xandra Velzeboer, twee leerlingen van het KWC in Culemborg. Ze zitten niet alleen op dezelfde school, maar hebben ook met elkaar gemeen dat ze allebei op een behoorlijk hoog niveau hun sport bedrijven. Soms letterlijk.

We zitten hier met deze jonge sporters te praten, omdat het KWC juist voor dit soort sporttalenten bezig is de status van 'topsportvriendelijke school' te verwerven. Een en ander zal inhouden dat de faciliteiten die er al deels zijn voor sporttalenten op het KWC uitgebreid zullen worden en dat het dus aantrekkelijk kan zijn voor andere jonge sporters om naar het KWC te komen.

Allereerst is daar Marit, de Schalkwijkse. Haar oudere broer voetbalt, maar Marit heeft een andere sport van haar ouders 'geërfd': de klimsport. Geen alledaagse keuze en ook nog een keuze met een beetje zielige achtergrond, vertelt Marit. "Mijn moeder deed al veel aan klimmen, ik reed pony. Maar toen mijn eigen pony doodging, heb ik besloten dat ik wilde gaan klimmen". En dat dit geen verkeerde keuze is geweest, blijkt wel uit de vorderingen die Marit de afgelopen jaren heeft gemaakt. In haar Nieuwegeinse club Clime Up maakt ze inmiddels onderdeel uit van een talentgroep die extra training krijgt van Frits Cattenstart. Ook zal ze binnenkort meedoen met de Nederlandse Jeugd Kampioenschappen, waar ze hoopt op een mooie klassering. Om daar te komen traint ze dit jaar zo'n 3, 4 keer per week op de club. Ook heeft ze zelf thuis een boulderwand (klimwand, waar je ongezekerd op klimt – ook een stuk minder hoog dan een klimmuur), waar ze op kan trainen. Kracht-, techniek en duurtraining: daar gaat het dan voortdurend om bij het klimmen.

Over haar ambities is Marit een beetje voorzichtig: ze wil eerst in ieder geval bij het regionaal talentencentrum komen. Een andere omgeving, betere klimmers om zich heen: dat lijkt haar heel stimulerend. En hoewel het prachtig is dat de klimmen en boulderen vanaf 2020 een Olympische sport is ("supertof", zegt Marit, "omdat klimmen dan steeds populairder kan worden in Nederland"), durft ze nog niet hardop te dromen over grote wedstrijden zoals de Spelen. Al zou ze het heel mooi vinden, natuurlijk.

Het tweede sporttalent dat is aangeschoven is Xandra Velzeboer uit Culemborg. Haar sport: shorttrack. Niet gek, gezien het feit dat o.a. haar vader en haar tante vroeger heel goede shorttrackers waren. Xandra traint 5x per week, waarbij duurtraining en techniektraining elkaar afwisselen. Ze traint vooral bij het regionaal talentencentrum in Utrecht,

onder leiding van Wilma Boomstra; daar zitten alle talentvolle shorttrackers bij uit Utrecht, Noord-Holland, Gelderland en Noord-Brabant. Op de vraag waarom ze voor shorttrack kiest en niet voor het langebaanschaatsen, geeft ze een kort en krachtig antwoord:

“Langebaanschaatsen is zo saai! Het gaat daar eigenlijk alleen maar om de snelste tijd. Bij shorttrack gaat het ook om passeren, tactiek. Dat is gewoon veel leuker om te doen”. Daarbij zegt ze ook nog de 1000 meter het leukste vindt. “De 500 meter is alleen maar ‘gewoon gaan’. De andere twee afstanden, 1000 en 1500 meter, zijn tactischer en daarom interessanter”.

Op dit moment hoort Xandra al bij de top van Nederland: bovendien presteert ze ook op internationale wedstrijden goed, waardoor er een grote kans is dat ze naar de Europa Cup Finale mag (dat is te vergelijken met een Europees Kampioenschap). Dat is heel bijzonder, vooral omdat ze daar tegen ‘grote en sterke meiden uit Oost-Europa mag schaatsen’. Dat vindt ze een grote uitdaging.

Als het over de school en de combinatie (top)sport gaat, zijn beide meiden behoorlijk eensgezind: af en toe is dat best lastig te combineren, vooral als drukke, volle schooldagen gevolgd worden door trainingen. Om daarna nog aan het schoolwerk te gaan zitten, is soms best een klus. Xandra geeft daarbij wel aan dat trainingen onder schooltijd voor haar bijna prettiger zijn; ze mist dan weliswaar een paar lessen, maar voor het huiswerk maken (en dus op die manier de lesstof bijwerken) heeft ze dan wel meer tijd. Marit vult aan: “Soms zou het prettig zijn, als er gewoon is afgesproken met docenten dat zij als sporter niet altijd haar huiswerk in orde hoeft te hebben. Dat zou mij wel helpen, omdat ik dan wat minder stress heb”.

De meiden weten dat het KWC een topsportvriendelijke school zal worden, iets waar ze blij mee zijn. Op die manier hopen ze dat ze nog beter hun sport en school kunnen combineren.

Fred Bolluijt, teamleider VWO en direct betrokken bij de stap die het KWC zet naar topsportvriendelijke school zegt daarover het volgende: “De school houdt natuurlijk al rekening met sporttalenten en hun volle school- en sportprogramma. Maar het is de bedoeling dat we dat ‘rekening houden met’ structureel gaan maken. Daarvoor hebben we nauw contact met Sebastiaan Kuiper van Topsport Gelderland. Hij denkt met ons mee, wat de mogelijkheden zijn en welke faciliteiten we als school kunnen bieden. Dat is heel prettig wat hij heeft de nodige ervaring met sporttalenten en hun schoolloopbaan. Zo zullen we op korte termijn een coördinator Sporttalenten benoemen, die het centrale aanspreekpunt zal worden voor de jonge sporters. Daarnaast zijn we nu op school aan het inventariseren welke leerlingen in aanmerking zouden kunnen komen voor de extra faciliteiten en hulp”.

Hij voegt eraan toe dat het KWC geen zgn. Topsport Talentschool wordt (een school waar topsportende leerlingen naar toe zouden kunnen gaan, ook wel LOOT-school genaamd). “Maar, eerlijk is eerlijk,” voegt hij toe,

“als dat er ooit van zou komen, is dat natuurlijk prachtig voor de omgeving Culemborg, voor het KWC en vooral voor de jonge sporttalenten.”

Aan het einde van het interview blijkt nog eens met wat voor meiden we hier te maken hebben. Zowel Xandra als Marit vraagt dan nog of we in het interview ook de namen van hun trainers willen noemen; ze vinden dat die zeker niet mogen ontbreken, omdat ze zoveel van hen geleerd hebben en zoveel aan hen te danken hebben. Kortom, een bijzonder stel!



Xandra Velzeboer



Marit Zeldenthuis