

Culemborg, 20 januari 2017

//////////////////////////////////**PERSBERICHT**//////////////////////////////////

### **Paul Toes geeft gastles rolstoelbasketbal op het KWC**

Voormalig paralympisch sporter Paul Toes was afgelopen donderdag op het KWC om daar een gastles rolstoelbasketbal te geven aan leerlingen uit de derde klas havo met extra sport.

Leerlingen uit de derde klas, die naast hun normale lesrooster voor extra sport hebben gekozen, krijgen vier keer per jaar een bijzondere sportactiviteit. Op deze manier kunnen de leerlingen zich oriënteren op wat de maatschappij allemaal aan sport te bieden heeft. Het zijn ook vaak deze leerlingen die Bewegen, Sport & Maatschappij (BSM) als examenvak kiezen. De bijzondere activiteit van afgelopen donderdag was een gastles rolstoelbasketbal van Paul Toes.

Paul begon de gastles met een verhaal over zichzelf. Hoe hij op achttienjarige leeftijd na een scooterongeluk blijvend letsel opliep aan zijn linkerbeen – waardoor sporten zoals hij gewend was niet meer mogelijk was – omging met tegenslag en verknocht raakte aan rolstoelbasketbal. De leerlingen luisterden aandachtig maar konden stiekem niet wachten om zelf te ervaren hoe het zou zijn om in een rolstoel te zitten.

Toen het moment daar was bleek al snel hoe behendig de leerlingen waren met deze sportrolstoelen. Na steeds een korte en duidelijke uitleg van Paul, leerden de leerlingen voor- en achteruit rijden – waarbij achteruit rijden een ietwat moeilijke opgave bleek – en rondjes draaien. Ook kregen zij enkele rolstoelbasketbaltechnieken uitgelegd. De leerlingen waren al vrij snel wendbaar in de rolstoel en na nog wat oefenen was het dan ook tijd voor een wedstrijdje. Het enthousiasme en plezier straalde van de leerlingen af. „Het is echt heel leuk om te doen“, zeiden een paar leerlingen. Op de vraag wat nou het moeilijkste aan deze sport was, antwoordden zij stellig: „Twee dingen tegelijk doen!“

//////////////////////////////////**EINDE PERSBERICHT**//////////////////////////////////

Noot voor redactie, niet voor publicatie:

KWC

Beethovenlaan 1

4102 BM Culemborg

[www.kwc-culemborg.nl](http://www.kwc-culemborg.nl)

Telefoonnummer: 0345 – 639050

Contactpersoon: Willy van Vuren, PR & Communicatie