

Sociale vaardigheidstraining voor jongeren

1. Aantal leerlingen - Minimaal 6 en maximaal 12 leerlingen.

2. Omschrijving doelgroep

Leeftijd: van 12 tot en met 14 jaar.

De training is geschikt voor de volgende leerlingen:

- Leerlingen die moeite hebben om contact te maken en houden met leeftijdsgenoten.
- Leerlingen die zich vaak angstig voelen als zij zich in een voor hen nieuwe situatie bevinden.
- Leerlingen die moeilijk hun eigen mening durven te geven en veel bezig zijn met wat een ander van hen vindt.
- Leerlingen die zich in conflictsituaties moeilijk staande kunnen houden.

Contra-indicaties:

- Totaal niet naar eigen gedrag willen/kunnen kijken.
- Flinke persoonlijke problemen waardoor deze training op dit moment niet het juiste aanbod is.
- Het probleem bij anderen (ouders, medeleerlingen, etc.) neerleggen.
- Psychiatrische problematiek.

Motivatie is belangrijk!

3. Inhoud van de bijeenkomsten

1. Kennismaken
2. Luisteren
3. Praten
4. Nee zeggen/ voor jezelf opkomen
5. Ik wil dat (niet)
6. Leiding nemen en leiding accepteren
7. Ruzie maken
8. Omgaan met complimenten en kritiek

4. Werkvormen

Er wordt gewerkt met verschillende werkvormen, zoals rollenspelen, oefeningen gericht op lichaamshouding, gesprekken, schrijfopdrachten, et cetera. Ook is er elke bijeenkomst een huiswerkopdracht en maken we gebruik van eigen situaties van de leerlingen.

5. Data en tijd bijeenkomsten 2018

De training vindt plaats in een lokaal op het KWC en start in januari 2018.

Basis/Kader: 23/01; 30/01; 6/02; 13/2; 27/2, 6/03 2017; 13/3, 1^e lesuur

TL/Havo/Vwo: 23/01; 30/01; 6/02; 13/02; 20/02, 6/03, 13/03 2017; 5^e lesuur

Op de dagen met een verkort lesrooster zal de training eerder starten.

6. Kosten – Er wordt geen eigen bijdrage gevraagd.

7. Aanmeldingsprocedure

Via het **Aanmeldformulier SOVA** (zie hieronder) – tot uiterlijk **12 januari 2018** – een leerling aanmelden bij **Michiel van den Berg (bgm@kwc-culemborg.nl)**, zorgcoördinator H/V of **Marion Valkenburg (vgm@kwc-culemborg.nl)**, zorgcoördinator VMBO/PRO.